



## Рождественский пост

Протоиерей Игорь Пчелинцев

*У православных христиан начинается Рождественский пост. Он продлится с 28 ноября по 6 января и завершится праздником Рождества Христова.*

Приближается Рождественский пост. Как обычно и накануне поста, и в его течение, а также и в любое другое время приходской священник слышит сотни раз повторяющийся вопрос – что можно есть в рождественский пост, в какие дни, большая часть вопросов именно о еде или о не-еде.

Я хочу выразить одну мысль, которая мне кажется в ключе евангельского и святоотече-

ского учения о посте и воздержании главной, основополагающей. **Соблюдать пост – это стоять на посту.** Каждый христианин должен стоять на страже своего сердца, и это для каждого из нас Пост № 1.

Стоять на посту у своего сердца – это значит не допускать туда вражеских помыслов злобы, уныния, чревоугодия, печали, гнева и так далее по семи смертным грехам ►



(или основным страстям, разрушающим человека). Не допускаются помыслы вниманием человека к своему духовному миру, молитвой собственной, а также обращением за помощью к Спасителю, к Матери Божией, к Ангелу-хранителю, к своим любимым святым.

Я думаю, что также важно не выпускать из своего сердца те же недобрые помышления, возвращенные там внутри нашей безбожной и немолитвенной жизнью, сладчайшим Именем Иисусовым поражая накопленный «ядерный» потенциал всевозможной нечистоты внутри нашей души. Результатом сердечного внимания и противодействия Врагу должно быть чувство покаяния, желание всегда быть с Богом, жить по святым Его заповедям.

Если бы мы открыли в себе любовь ко Христу и жили этой любовью, вся наша жизнь была бы наполнена Им. Тогда и пост, и молитва, и желание причащаться Его Пречистого Тела были бы совершенно естественным явлением нашей жизни. Душа бы желала этого, вожделела бы дышать благодатью и видеть всех и вся глазами Христа.

Блаженны чистые сердцем... Чем более человек очищает свое сердце теми средствами, которые дает ему Церковь, – постом, молитвой церковной и домашней, осознанным участием в Таинствах, благодарным расположением души к Богу, умилением души, как свидетельством принятого Богом покаяния и освобождения от грехов и страстей, тем более он становится восприимчивым к благодати Святого Духа, освящающей желающего этого освящения. Благодати, исцеляю-

щей немощи и восполняющей недостающие и оскудевающие силы в малом человеческом сердце.

Мне кажется, что человек, идущий в пост на исповедь, прежде всего, должен думать о чистоте сердца, о радости жизни по заповедям Христовым, ведь это и есть благодатная жизнь с Ним.

В пост, как на Посту № 1, – стоим на страже сердца, если еще не знаем, как идти за Христом, – учим Его заповеди. Заповеди – это указание пути или даже так – Пути (потому что Христос – Путь, Истина и Жизнь). Пост – это время покаяния, то есть благодатного изменения своей души, а не просто отчет о «проделанной работе от греха № 1 до греха № 2503».

Пост – это время для того, чтобы питаться Словом Божиим – Святым Евангелием, а также Телом и Кровью Спасителя, подаваемым нам в Таинстве Причащения. Христос же просто сказал нам о том – *«истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питье. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем»* (Ин. 6:53–56).

Ну и самое простое из постной гастрономии, что можно и чего нельзя есть: «Нельзя есть людей!»

Публикуется в сокращении  
[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

## Евангельское чтение

### *О милосердном самарянине (Лк. 10:25–37)*

И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?

Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь?

Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя.

Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить.

Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний?

На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым.

По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо.

Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо.

Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе.

Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам?

Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

## Проповедь на Евангельское чтение

### *Протоиерей Всеволод Шпиллер*

Бог есть любовь. Это сама природа Божественная, это Её сущность. Люди носят в себе образ Божий. В сущности своей человек есть любовь, потому что он есть образ Божий. Но люди такой любви в себе не признают и того, что требует делать такая любовь, не хотят делать. Как это так: «жить одной любовью? Как? Что это значит?» И законник спрашивает Христа именно потому, что такой любви он и не признаёт: «А кто такой ближний, которого я должен любить?» Это значит, братья и сёстры, что законник спрашивает и говорит: «Нельзя же всех любить,

нельзя каждого любить! Любить, сказано, ближнего надо, а кто такой ближний? Ближний – моя жена, моя невеста, мой товарищ по работе, мой единоплеменник, для русского – русский, для француза – француз, близкий мне человек по вере. Но не каждый же может быть ближним моим», – спрашивает законник у Иисуса Христа. «Что это за учение о любви, которое Ты проповедуешь?» И Господь Иисус Христос отвечает ему той притчей о милосердном самарянине, которую мы слышали в сегодняшнем евангельском чтении. ►

На пути из Иерусалима в Иерихон на одного человека, идущего из Иерусалима, то есть на иудея, нападают разбойники, грабят его и бросают полуживым на дороге. И этот совершенно беспомощный человек ожидает какой-либо помощи извне, так как сам он уже ничего делать не может. Вот он видит, что идёт человек, и притом – священник! Иудей... и священник. Свой человек, ближний. Но этот священник видит так пострадавшего от разбойников и совершенно справедливо предполагает, что и на него могут напасть. Он боязливо озирается и проходит мимо этого пострадавшего соплеменника, иудея, той же веры, которую исповедовал сам. Так этот священник сошёл с пути, идущего из Иерусалима, с пути своего человеческого долга.

Вскоре появляется второй путник. И он оказывается левитом, – говорит Христос, – то есть человеком, который готовится стать священником, хорошо знает закон, знает и заповедь: «Возлюби Бога и ближнего своего, как самого себя». Но и он не помогает своему ближнему, так страдающему, и уходит.

Появляется третий путник на этой дороге, самарянин, из презренной для иудеев Самарии, с которой они не общались, потому что самаряне были люди совершенно другой веры – в Бога верили не так, как иудеи. Воду пить в самарянских колодцах, когда проходили через Самарию, иудеям запрещалось! И вот, вы слышали в сегодняшнем евангельском чтении, что сделал этот самарянин. И вы знаете, как Спаситель, кончая притчу, сказал: «Вот и ты иди и делай так же, как самарянин». Люди, живущие во всех обществах и во все времена, были разделены страшными перегородками! Между людьми столько средостений, братья и сёстры! Национальные, племенные, расовые, классовые, культурного

неравенства, какие угодно различия существуют, которые так отделяют одних людей от других, что считать друг друга ближним богатый бедного не может; человек одной нации не может считать ближним человека другой нации... И есть ли какая-то любовь между людьми среди этого безлюбия? Если какая-то любовь ещё и существует, то очень маленькая, совсем не та, которую оставил закон Божий людям, которую проповедовал Господь Иисус Христос. Всеобъемлющая, универсальная любовь, которая должна распространяться на всех, быть выше всех средостений! Именно такую любовь проповедовал Христос, и именно эту любовь люди не хотели принимать и не принимали тогда так же, как и теперь.

Очень часто наша любовь умеет ненавидеть: «Я так люблю свою среду, скажем, что не люблю другую, я так люблю свой народ, что ненавижу другие, я так...» и так далее. Это ведь факт! Это – не та любовь, которую проповедует Христос! А та, которую Он проповедует – это раскрытие сущности человеческой, раскрытие сути души человеческой. Она всегда – радость, она всегда полна глубочайшего смысла. Так человек исполняет свою миссию на земле, свое призвание человеческое, своё достоинство – именно в любви и только в любви! Поэтому только в любви – настоящая радость, только любовь – счастье, всегда, одно счастье, одна радость! Столько в ней света, столько в ней тепла, столько в ней смысла! Она должна быть такой, какой любил самарянин из сегодняшнего евангельского чтения – милосердной.

24 ноября 1974 года

Публикуется в сокращении  
[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

## Будешь осуждать – в том и попадешься

*Архимандрит Андрей (Конанос)*

Твой грех – в том, что ты не веришь, не доверяешь Христу, рассчитывая только на свои силы; что не принимаешь Его любви и ласки. Вот что такое настоящий грех. А поскольку в своем сердце ты не оставляешь места для любви Божественной, там тихо и незаметно находит себе место любовь ко греху. То есть любой грех может легко поселиться у тебя в душе. И потом ты приходишь и говоришь: «Вот, я сделал то-то и то-то». А почему ты так сделал? Почему? Здесь кроется совершенно определенная причина, именно поэтому ты совершил грех. И Господь, знающий это, не винит тебя в твоём грехе так, как мы привыкли винить окружающих.

Потому и нужно быть очень внимательным – ведь зачастую мы так жестоки в отношении других людей! Доброта, благодать, милосердие и прощение – будем такими, каким был Сам Господь, будем поступать, как Он поступал. Ведь Бог понимает нас, хоть и не участвует в наших дурных поступках. Почему понимает? Потому что любит нас. А мы, грешники? Мы любим друг друга, выслушивая на исповеди грехи? Ведь на исповеди разговаривают друг с другом отнюдь не ангелы, а грешные люди! Так что возможно ли священнику не знать, что такое тот или иной грех?

Повторяю снова и снова: будешь осуждать – в том и попадешься, Господь смирит непременно. «Как неправильно он все делает!» – говорим мы про человека. Но проходит какое-то время, и вот у нас самих уже все неправильно – и в семье, дома, и на работе, в делах. «Ничего у него не получается!» – а через какое-то время не получается и у нас. И это не какая-то месть от Бога. Просто так

Он учит нас правильно реагировать на чужие ошибки. Пройдет время, и ты поймешь, что говорить – легко, а сострадать, молиться, любить и прощать – очень трудно. Хотя что нам, собственно, прощать? Чужая жизнь не имеет к нам никакого отношения. Человек живет так, как живет.

Какой прекрасной была бы жизнь, если бы лицемерие, которое порой целиком заполняет наши сердца, уступило место искренности и открытости! Иначе невозможно разглядеть свое истинное «я», свои трудности, страсти, проблемы и грехи. Для этого нужно хотя бы иногда быть искренними. В чем-то – здесь, в чем-то – там. Супругам необходимо сохранять доверительные отношения между собой, детям – с родителями и учителями, учителям – с детьми. Я вовсе не хочу сказать, что по любому поводу нужно выбегать на балкон и кричать о том, что с тобой случилось, но, по крайней мере, учись смягчать свое сердце, говорить правду. А мы, в основном, не договариваем, общаемся какими-то полуфразами, а когда, на самом деле, хочется плакать, зачем-то смеемся. Только представьте – если бы каждый раз, когда хочется заплакать, мы бы действительно плакали, неужели люди вокруг остались бы равнодушными? Нет, конечно, они подошли бы и спросили: «Почему ты плачешь, что случилось? Тебе помочь? Нам не все равно, давай вместе подумаем, как быть!» И в ответ на такие слова разве мы не сказали бы правду?

Я знал одного монаха, который постоянно исповедовался. Постоянно. И никогда не унывал, не падал духом. Почему? Потому что открывал духовнику каждый помысел, каждую печаль. «Отче, – говорил он. – Вот ►



я то-то и то-то сделал». Как это замечательно! И когда человек открывает душу и рассказывает, что действительно творится у него в душе, он исцеляется.

Нужно не бояться раскрываться – то есть открывать сердце и искренне рассказывать обо всем, что чувствуешь. Есть даже такое выражение – «говорить как на духу»: это значит, что человек признается, не стесняясь, во всем, что его волнует и беспокоит: так и так, у меня нет любви, нет уверенности в себе, в том, что я нужен и дорог кому-то. Подобные мысли – пусть некоторым они кажутся и глупыми – в какой-то степени характеризуют человека, ведь они отражают его чувства. И откровенные помыслы, которые, возможно, кажутся тебе сейчас глупыми и пустяковыми, очень помогают выйти наружу всем остальным внутренним проблемам. И картина проясняется: ты искренне говоришь о своих чувствах, другой человек так же искренне расскажет

тебе о своих, и наше общение будет искренним, братским, истинным, добрым и благостным, – как заповедал нам Христос.

Сейчас мне возражат: «Но как же так, я ведь тогда растеряю весь свой авторитет, надо мной смеяться будут!» Не нужно этого бояться. Я понял на собственном опыте – как и многие из вас, как все те, кто счастлив в своей семье, в своем доме, – что наше счастье напрямую зависит от степени искренности в общении с людьми. А когда человек не желает откровенно разговаривать, происходит наоборот.

Нельзя, конечно, тут забывать и о рассудительности – ведь бывает, что человек своими искренними «признаниями» причиняет людям боль. Так что одной искренности тут недостаточно.

*Публикуется в сокращении  
[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)*

## Вопросы священнику

**Священник и духовник – это одно и то же?**

**«Здравствуйтесь! Скажите, пожалуйста, в чем отличие “священник” и “духовник”, или это может быть один и тот же человек?»**

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:*

Добрый день!

Священник – это священнослужитель (будем говорить о Православной Церкви), который может совершать все Таинства, кроме рукоположения другого человека в сан священника.

Духовник – это священник, которому человек исповедуется регулярно.

То есть в храме могут быть, например, четыре священника, но Ваш духовник – это тот, к которому Вы регулярно приходите на исповедь.

Храни Вас Господь!

**Почему целуют руку священнику после службы?**

**«Почему целуют руку священнику после службы? Что это подразумевает под собой?»**

*Отвечает иерей Роман Посыткин:*

Дорогой Александр!

После службы целуют Крест, символ нашей веры, а затем и руку, которая преподает нам Его. Мы целуем руку священника, которая держит этот Крест, потому что руками священнослужителя тайнодействует Сам Господь. Когда на запястья рук священник надевает поручи, а на себя епитрахиль, то он, образно



говоря, становится «посредником» между Богом и человеком в том смысле, что Его руками Господь претворяет хлеб и вино в Тело и Кровь на Божественной Литургии; его руками через Таинство миропомазания даётся от Господа человеку благодать Духа Святого; его руками подаётся нам Святой Крест в воспоминание о Том, Кто мог грешить, но не грешил, и взял на Себя грехи всего мира.

Храни Вас Господь!

**Можно ли играть на детском новогоднем утреннике Бабу-Ягу и кикимору?**

**«Добрый день, батюшка. У меня такой вопрос. Можно ли играть на детском новогоднем утреннике Бабу-Ягу и кикимору? Не опасно ли это? Спасибо за ответ».**

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:*

Добрый день!

Ничего опасного в этом нет. Надевая костюм кикиморы или Яги, Вы ведь не становитесь ни той, ни другой! Так что играйте спокойно и хорошо!

Помоги Вам Бог!

[www.foma.ru](http://www.foma.ru)

## Диабет, астма и эпилепсия – любая ошибка может стоить жизни

*У Стефании нестабильное течение сахарного диабета первого типа, а также астма и эпилепсия. Ей необходима помповая инсулинотерапия, однако, установить прибор – полдела. Необходимо постоянно менять картриджи и катетеры, а главное – сенсоры, без которых невозможно отследить резкие скачки сахара. Также Стеша принимает дорогостоящий препарат от эпилепсии, который можно получить бесплатно от государства только после прохождения врачебной комиссии и оформления огромного количества бумаг, на что требуется время. У мамы Стеши, которая одна воспитывает дочь, средств на покупку запчастей для помпы и лекарства от эпилепсии нет.*

С диабетом всегда нужно быть начеку. На фоне резко повышенного уровня глюкозы в крови может наступить кома. А у Стеши плюс к основному диагнозу – астма и эпилепсия. Гормоны от астмы, которыми дышит Стеша, тоже влияют на концентрацию глюкозы. Как и противосудорожные препараты. И вообще, нужно учитывать множество факторов: если у Стеши простуда, метаболизм меняется, если разыгралась аллергия – опять нужно срочно перестроиться.

Жить с помпой – это постоянно менять расходные материалы: катетеры, сенсорные мониторы, канюли, одноразовые резервуары. Жить с астмой и эпилепсией – постоянно принимать лекарства. Многие расходные материалы, например сенсоры, не предоставляются государством бесплатно. По эпилепсии у Стеши долгожданная ремиссия, но отменять, а, тем более, менять препарат нельзя – болезнь может вернуться. Лекарство, которое помогает Стеше, дорогое, а выдачи его придется добиваться не один месяц. Помогите Стеше!



[www.fond.pravmir.ru](http://www.fond.pravmir.ru)

**Подготовлено совместно  
с Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,  
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Мария Азизян, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет: Сергей Амиантов  
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)