



# ХРАМ СВЯТЫХ Г. СТРЕЖЕВОЙ

Сайт храма  
<http://pravoslaviestrj.cerkov.ru>

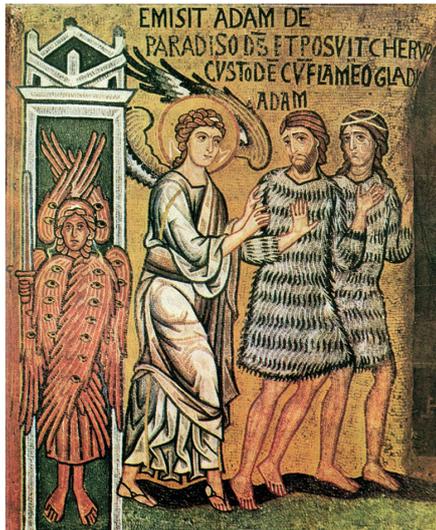
*Кто не собирает со Мною, тот расточает.* (Мф. 12, 30)

©2012-2016

Печатается по благословию игумена Стефана (Баранникова). Томская область, г. Стрежевой, тел.: +7 (38259) 5-63-85

## Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Глас 8 Заговенье на Великий пост

### Светлая печаль



И снова наступает весна покаяния – Великий пост. Удивительное время, когда Господь помогает человеку отодвинуть на второй план все неважное. А главное – свою душу – поставить на первое место. Очистить, омыть покаянием. И просить Бога о воскресении. Ведь пост – это путь к самому главному событию нашей жизни, к Пасхе Христовой.

Наверное, поэтому печаль поста и названа светлой. Она пронизана светом Воскресения. Но почему же все-таки печаль? Да потому, что слишком далеко мы оказались от Отчего дома, на чужбине. А каково там человеку? Церковь напоминает

нам об этом задолго до поста.

В неделю о блудном сыне мы снова вдумываемся в глубину евангельской притчи о том, как из «страны далече» возвращается к отцу сын, заблудившийся на дорогах земли, растративший родительское наследство и себя самого.

В неделю об Адамовом изгнании мы плачем вместе с нашим праотцем, первым человеком, о потерянном Рае. О горьких слезах на чужбине вздыхает и псалом 136, который звучит в эти дни в храме: «На реках вавилонских, там сидели мы и плакали, вспоминая о Сионе. . .»

Из дальнего далека возвращаемся мы в Отечество. Разве не печально осознавать свое добровольное изгнание? И вместе с блудным сыном мы хотим сказать Отцу – искренне, с болью: «Прости! Прими меня в число наемников твоих!»

Накануне поста мы попросим друг у друга прощения. Просим прощения и у вас, наши читатели! За ошибки, обиды, невнимание – простите! Нам вместе идти по жизни на земле. И вместе быть в Вечности – у Небесного Отца. Это будет невыносимо, если еще



Выпуск № 12

13 Марта 2016

(29 Февраль)

Прп. Иоанна Кассиана Римлянина (435).

Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского (V). Прмч. Феоктириста, игумена Пеликитского (VIII).

Девперувской иконы Божией Матери (1392).

здесь не примиримся, не примем, не простим всех.

Будем разумны. Все-таки пост – не диета. По возможности ограничим себя в пище, но так, чтобы не обострились физические болезни. Чтобы были силы на работу, заботы о близких. И постараемся не есть друг друга!

# В ПОМОЩЬ МОЛЯЩИМСЯ ЗА БОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТУРГИЕЙ

## Первый антифон, псалом 102:

Благослові, душе моя, Господа. / Благословен еси, Господи. / Благослові, душе моя, Господа, / и вся внутренняя моя Имя святое Его.

Благослові, душе моя, Господа, / и не забывай всех воздаяний Его.

Очищающего вся беззакония твоя, / исцеляющего вся недуги твоя.

Избавляющего от исления живот твой, / венчающего тя милостию и щедротами.

Исполняющего во благих желание твое: / обновится, яко орля, юность твоя.

Щедр и милостив Господь, / долготерпелив и многомилостив.

Не до конца прогневается, / ниже в век враждует.

Не по беззаконию нашим сотворил есть нам, / ниже по грехом нашим воздал есть нам.

Благослові, душе моя, Господа, / и вся внутренняя моя Имя святое Его. / Благословен еси, Господи.

## Второй антифон, псалом 145:

Хвали, душе моя, Господа. / Восхваляю Господа в животe моем, / пою Богу моему, дондеже есмь.

Не надейтесь на князи, на сыны человеческия, / в нихже несть спасения.

Изидет дух его, / и возвратится в землю свою: / в той день погибнут вся помышления его.

Блажен, емуже Бог Иаковль помощник его, / упование его на Господа Бога своего.

Сотворшаго небо и землю, / море и вся, яже в них.

Хранящаго истину в век, / творящаго суд обидимым, / дающего пищу алчущим.

Господь решит окованныя, / Господь умудряет слепцы.

Господь возводит низверженныя, / Господь любит праведники.

Господь хранит пришельцы, / сира и вдову примет, / и путь грешных погубит.

Воцарится Господь во век, / Бог твой, Сионе, в род и род.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу. И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Песнь Господу Иисусу Христу:

Единородный Сыне и Слове Божий, Безсмертен Сый / и изволивый спасения нашего ради / воплотиться от Святыя Богородицы и Приснодевы Марии, / непреложно вочеловечивыйся, / распныйся же, Христе Боже, смертию смерть поправый, / Един Сый Святыя Троицы, / прославляемый Отцу и Святому Духу, спаси нас.

*Единородный Сын и Слово Божие! / Бессмертный и благоволивший спасения нашего ради / воплотиться от Святой Богородицы и Приснодевы Марии, / неизменно вочеловечившийся и распятый, Христе Боже, / смертию смерть поправший, / Один из Святой Троицы, / прославляемый со Отцом и Святым Духом, спаси нас!*

## Третий антифон. Блаженны:

Во Царствии Твоем помяни нас, Господи, / егда приидеши, во Царствии Твоем.

Блажени нищии духом, / яко тех есть Царство Небесное.

Блажѣни плачущи, / яко тии утѣшатся.

Блажѣни крѳтци, / яко тии наслѣдят зѣмлю.

Блажѣни алчущи и жаждущи правды, / яко тии насытятся.

Блажѣни милостивии, / яко тии помиловани будут.

Блажѣни чистии сѣрдцем, / яко тии Бѳга узрят.

Блажѣни миротворцы, / яко тии сынове Бѳжии нарекутся.

Блажѣни изгнани правды ради, / яко тех есть Царство Небѣсное.

Блажѣни есте, егда поносят вам, / и изженут, и рекут всяк зол глагол на вы, лжуще Мене ради. (толкование заповеди см. на стр. 11)

Радуйтесь и веселитесь, / яко мзда ваша многа на Небесѣх.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу. И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Тропарь Воскресный, глас 8:**

С высоты снишел еси, Благоутробне,  
/ погребение приял еси тридневное,  
/ да нас свободиши страстей, / Животе и  
Воскресение наше, Господи, слава Тебе!

*С высоты сошел Ты, милосердный, / благоволил пребыть три дня во гробе, / чтобы нас освободить от страстей, / — жизнь и воскресение наше, Господи, слава Тебе!*

### **Тропарь святителя Николая, глас 4:**

Правило веры и образ кротости, /  
воздержания учителя / яви ты стаду  
твоему / Яже вещей Истина. / Сего ради  
стяжал еси смирением высокая, / нищетю  
богатая, / отче священноначальниче  
Николае, / моли Христа Бога, / спастися  
душам нашим.

*Правилом веры и образом кротости, /  
воздержания учителем / явила тебя ста-  
ду твоему / непреложная Истина. / По-  
тому ты приобрел смирением — высокое,  
/ нищетю — богатство. / Отче, свети-  
тель Николай, / моли Христа Бога о спа-  
сении души наших.*

### **Слава: Кондак святителя Николая, глас 3:**

В Мирех, святе, священнодействие  
показался еси, / Христово бо, преподобне,  
Евангелие исполнив, / положил еси  
душу твою о людех твоих / и спас еси  
неповинныя от смерти. / Сего ради  
освятился еси, // яко великий тайник  
Божия благодати.

*В Мирах ты, святой, явился соверши-  
телем священнодействий, / ибо Христо-  
во Евангелие исполнив, преподобный, /  
положил ты душу свою за людей твоих  
/ и неповинных спас от смерти; / пото-  
му был ты освящен, / как великий служи-  
тель таинств Божией благодати.*

### **И ныне: Кондак Недели сыропустной, глас 6:**

Премудрости Наставниче, смьсла  
Подателю, / немудрых Наказателю, и  
нищих Защителю, / утверди, вразуми  
сѣрдце мое, Владыко. / Ты даждь ми  
слово, Отчее Слово, / се бо устне мой не  
возбраню, / во еже звати Тебе: / Милостиве,  
помилуй мя падшаго.

*Премудрости наставник, разума По-  
датель, / Учитель неразумных и нищих  
Защитник, / утверди, вразуми сердце  
мое, Владыка. / Ты дай мне слово, Отчее  
Слово, / — ибо вот, я устам моим не воз-  
браню звать Тебе: / «Милостивый, по-  
милуй меня, падшего!»*

**Прокимен, глас 8:** Помолитесь, и воздадите / Господеву Бѳгу нашему.

**Стих:** Вѣдом во Иудѣи Бог, во Израили велие имя Его.

## **АПОСТОЛ**

### **Послание к Римляном, зач. 112, гл. XIII, 11 — XIV, 4**

<sup>11</sup> Братіе, нынѣ ближайшее намъ  
спасѣніе, нежели егда въровахомъ.

<sup>12</sup> нощь оубо прейде, а день приближися:  
ѡложимъ оубо дѣла тѣмная, и облечѣмъ  
во оружіе свѣта.

<sup>11</sup> Братия, ныне ближе к нам спасение,  
нежели когда мы уверовали.

<sup>12</sup> Ночь прошла, а день приблизился:  
итак отвергнем дела тьмы и облечемся в  
оружия света.

<sup>13</sup> ѿкѡ во дни бл҃гообрѣзнь да ходимъ,  
не козлогласованїи и пїанствы, не  
любоудбанїи и ст҃удодѣанїи, не рвенїемъ  
и завистїю:

<sup>14</sup> но ѡблецытеса гдемъ нашимъ и҃сѡ  
хр҃томъ, и плоти оугодїа не творите въ  
похоти.

<sup>XIV, 1</sup> и знемогѹщаго же въ вѣрѣ  
прїемлите, не въ сомнѣнїе помышленїи.

<sup>2</sup> ѡвѣ бо вѣрдетъ ѿсти всѧ, а  
и знемогѧи сѣлїа да ѿстѣ.

<sup>3</sup> ѿдѣи не ѿдѣщаго да не оужорѣтѣ: и  
не ѿдѣи ѿдѣщаго да не ѡсѣждлетѣ: бг҃ъ  
бо сго прїатѣ.

<sup>4</sup> ты ктѡ сїи сдѣаи чуждемъ рабѣ;  
своемъ гдѣви стонѣтѣ, или падлетѣ,  
станетѣ же: силенъ бо сѣтъ бг҃ъ поставити  
сго.

<sup>13</sup> Как днем, будем вести себя благочинно,  
не предаваясь ни пированіям и пьянству,  
ни сладострастию и распутству, ни  
ссорам и зависти;

<sup>14</sup> но облекитесь в Господа нашего Иисуса Христа, и попечения о плоти не возвращайте в похоти.

<sup>XIV, 1</sup> Немощного в вере принимайте без споров о мнениях.

<sup>2</sup> Ибо иной уверен, что можно есть все, а немощный ест овощи.

<sup>3</sup> Кто ест, не уничижай того, кто не ест; и кто не ест, не осуждай того, кто ест, потому что Бог принял его.

<sup>4</sup> Кто ты, осуждающий чуждого раба? Перед своим Господом стоит он, или падает. И будет восстановлен, ибо силен Бог восстановить его.

### Аллилуиа, глас 6:

Благо есть исповѣдаться Господеви, и пѣти имени Твоему Вышній.

**Стих:** Возвещати заутру милость Твою, и истину Твою на всяку ночь.

## СВЯТОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### От Матфея, зач. 17, гл. VI, 14-21

<sup>14</sup> Рече гдѣ: ѿще ѡпѣщѣете человекѣ-  
кѡмъ согрѣшенїа ихъ, ѡпѣститѣ и  
вамъ оцѣ вашъ небный.

<sup>15</sup> ѿще ли не ѡпѣщѣете человекѣкѡмъ  
согрѣшенїа ихъ, ни оцѣ вашъ ѡпѣститѣ  
вамъ согрѣшенїи вашихъ.

<sup>16</sup> сгда же поститеса, не будите ѿкоже  
лицемерн сѣтѣюще: помрачѹтѣ бо лица  
своѧ,

<sup>17</sup> ѿкѡ да ѡбѣтеса человекѣкѡмъ  
постѣтеса. аминь глаголю вамъ, ѿкѡ  
воспрїемлютъ мзду свою. ты же постѣса,  
помажи главу твою, и лице твоѡ оумыи:

<sup>18</sup> ѿкѡ да не ѡбвишиса человекѣкѡмъ  
постѣса, но оцѣ твоемъ иже втайнѣ:  
и оцѣ твоѡи, видѧи втайнѣ, воздастѣ  
тебѣ ѡвѣ.

<sup>19</sup> не скривѧйте себѣ сокровищъ на  
земли, и дѣже червь и тлѧ тлѣтѣ, и  
и дѣже тѣтїе подкѡпывають и крадѣтѣ.

<sup>20</sup> скривѧйте же себѣ сокровище на  
небїи, и дѣже ни червь ни тлѧ тлѣтѣ,  
и и дѣже тѣтїе не подкѡпывають, ни  
крадѣтѣ.

<sup>21</sup> и дѣже бо сѣтъ сокровище ваше, тѣ  
будетѣ и сердце ваше.

<sup>14</sup> Сказал Господь: если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный,

<sup>15</sup> а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.

<sup>16</sup> Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица,

<sup>17</sup> чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твоѡ,

<sup>18</sup> чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

<sup>19</sup> Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут,

<sup>20</sup> но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут,

<sup>21</sup> ибо где сокровища ваше, там будет и сердце ваше.

**СЛАВА ТЕБЕ, ГОСПОДИ, СЛАВА ТЕБЕ!**

# «Правжизнь»

## Найдите свой приход на Карте Храмов

Множество храмов Русской Православной Церкви имеют свою удивительную историю. Как и всё представляющее интерес для общества, она передаётся из уст в уста. Но, увы, нам не всегда удаётся узнать о чудесах, святынях, исторических личностях или простых людях, связанных с приходом – ведь достаточно часто эти данные нигде не записаны.

Из-за отсутствия письменных свидетельств эти сведения рано или поздно могут быть утеряны или искажены до неузнаваемости. И неизвестно, что ещё хуже...

Православный, праведный, правдивый портал «Правжизнь» предоставляет уникальную возможность сбора информации обо всех приходах России. Весомая часть работы уже проделана нами, но без вас мы вряд ли сможем справиться.

Заходите в раздел «Правжизни» — «Карта Храмов». Найдите интересующий вас приход по его географическому расположению. Если же вашего Храма ещё нет на сайте – тогда добавьте его, мы будем вам благодарны!

Затем вы сможете ознакомиться с уже опубликованной информацией или добавить новую, расширив имеющиеся данные. Возможно, благодаря вам кто-то сможет найти то, что давно искал!

Какого рода информация публикуется на

страничке прихода в Карте Храмов?

- Святыни, находящиеся там.
- Чудеса, исходящие от мощей, чудотворных икон и так далее.
- Фотографии церкви.
- Любимые притчи настоятеля.
- Другие полезные факты о приходе.

К тому же, при помощи «Правжизни» настоятель сможет организовать сбор поминовений онлайн и объявить о сборе пожертвований на те или иные нужды. Это очень удобно!

Уже совсем скоро будет внедрена дополнительная возможность: зарегистрированные пользователи смогут добавлять к странице прихода иные организации, которые участвуют в жизни храма.

Помните, что единожды услышанное имеет свойство забываться. Не жалейте своего времени и потратьте несколько минут на регистрацию и запись известных вам фактов: кому-то они могут пригодиться. Возможно, благодаря вам кто-то узнает о находящейся в вашем храме святыне, которую давно искал, или сможет ознакомиться с другой, не менее полезной информацией.

Регистрируйтесь на нашем портале, публикуйте новую информацию и изучайте уже имеющуюся! Заходите, будем рады вам — <http://hramy.pravzhizn.ru>.



Собирая информацию о храмах православной Церкви, мы создали раздел «Карта Храмов», где храмы размещены в соответствии с их географическим положением. Если вы являетесь настоятелем храма или его прихожанином — зарегистрируйтесь, расширьте информацию о вашем храме на нашем сайте. Расскажите о его истории, о приходе, добавьте фотографии, значимую и интересную информацию о храме.

### Храмы на карте Родины

Портал «Правжизнь» обозначил православные храмы на карте России.

Благодаря Карте, ваш храм с легкостью найдут те, кто интересуется его историей, новостями прихода или связанными с ним событиями.

На личной страничке храма настоятель сможет организовать онлайн сбор пожертвований на нужды своего прихода и принятие попечений о молитвенном поминовении.

В скором времени, в разделе «Карта Храмов» у всех зарегистрированных пользователей появится возможность добавлять к странице храма и иные организации, принимающие непосредственное участие в приходской жизни.

На нашем сайте вы, наверняка, найдете приятных собеседников и достойных единомышленников. Мы искренне рады развитию портала «Правжизнь» и православного сегмента Интернета в целом.



# ТОЛКОВАНИЕ АПОСТОЛЬСКОГО ЧТЕНИЯ

Русский перевод архимандрита Ианнуария:

<sup>11</sup> *И так вам должно поступать, ибо вы знаете, что срок пришел: настал уже час востать вам от сна, ибо ныне спасение к нам ближе, чем когда мы пришли к вере.*

<sup>12</sup> *Ночь на исходе, и близок День. Отбросим же дела тьмы и облачимся в доспехи света.*

<sup>13</sup> *Будем жить благопристойно, как подобает днём: без гулянок и попоек, без блуда и разврата, без ссор и зависти.*

<sup>14</sup> *Но облачитесь в Господа Иисуса Христа, и заботу о плоти не превращайте в похоти.*

<sup>1</sup> *Слабого же верой принимайте без споров о его сомнениях.*

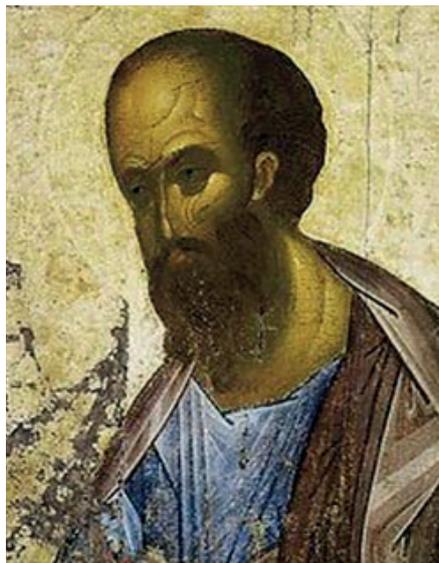
<sup>2</sup> *Одному вера позволяет есть всё, а другой, слабый, ест только овощи.*

<sup>3</sup> *Кто ест всё, не презирай того, кто не ест, а кто не ест, не осуждай того, кто ест, ибо его принял Бог.*

<sup>4</sup> *Кто ты таков, чтобы осуждать чужого слугу? Лишь его господина касается, стоит тот или падает. Но он будет стоять, ибо Господь в силах поддержать его!*

«Не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего» (Рим. 12:2). Так апостол Павел начинает ряд нравственных наставлений Послания к Римлянам. Они напоминают нам о Нагорной проповеди Иисуса Христа. Обновить ум означает принять новую и единственную заповедь — заповедь любви как исполнения всего ветхого закона. Но почему необходимо обновление нравственного сознания человека? Потому, что с приходом на землю Спасителя, с Его Воскресением «век сей» не просто явил свою несостоятельность (это было очевидно всем и всегда), но обнаружил свою «ветхость», ибо ему на смену пришел Новый век, Бог заключил с людьми Новый Завет. Это открылось последователям Христа. Они знают: уже пришел определенный в предвечном совете Божиим срок, срок конца царству властям «века сего» и срок начала Царствия Божия. — Это и есть Евангелие, Благая Весть.

Вспомним, что первые слова Господа Иисуса Христа после Его Крещения возвестили Евангелие начала нового века: «Исполнился срок и приблизилось Царствие Божие» (Мк 1,4). Последние слова воскресшего Господа, сказанные Его уче-



никам на земле, возвестили Евангелие Его присутствия в Церкви «во все дни до скончания века» (Мф 28,20). И в последних строках книги Откровения, завершающей Священное Писание, восшедший на небеса Господь возвестил Евангелие свершения спасительного Царствия: «Ей, гряди скоро!» (Откр 22,20).

Мысль о завершении века сего и начале нового века составляет ядро всех писаний Нового Завета. Когда апостол Павел говорит о христианской «надежде на Господа нашего Иисуса Христа» (1 Фесс 1,3), он говорит об ожидании конца века сего, когда произойдет Второе Христово пришествие. Когда он пишет о стенаниях всей твари в на-

дежде, что она, тварь, «освобождена будет от рабства тления в свободу славы детей Божиих» (Рим 8,20-21), он пишет о томительном ожидании того же «светопреставления». Наконец, когда Иисус Христос даёт заповедь молиться, то ведь молитва «Отче наш» — о том же самом: «Да придет Царствие Твое» (Мф 6,10). Разумеется, во всех этих случаях речь идет не о простом обрыве бессмысленного потока мировых событий. Завершение, о котором радостно возвещает Евангелие, есть разумная конечная цель мировой истории.

Как провозглашает сегодня Апостольское чтение, ныне эта спасительная цель к нам ближе, нежели когда мы уверовали. Но когда мы вдумываемся во все эти восторженные слова, призывающие и воспевающие смену веков, мы поражаемся разнице в мироощущении христиан той далекой евангельской поры и современных верующих. Если первые были исполнены надежды на конец века сего и призывали его, то последние исполнены страха перед этим космическим событием и стараются всячески отогнать от себя даже самую мысль о нем. Это заставляет нас задуматься над нами самими, над нашей верой.

Разумеется, современному человеку трудно, даже невозможно представлять себе «конец света» в тех же традиционных апокалиптических образах, в каких представляли его себе люди далекой древности. Ведь о физической природе нашего мира мы знаем сегодня неизмеримо больше, чем люди той поры. «Век сей» расширил в нашем сознании и опыте свои пределы до миллиардов световых лет в пространстве и во времени. Бездны межгалактических далей, бездны микромира, – как все это далеко от наивных космологических представлений античного мира! Чтобы ВСЁ ЭТО исчезло или преобразилось «вдруг, во мгновение ока, при последней трубе» (1Кор. 15:52)? – Нет, современному человеку надо совершить насилие над собою, чтобы эту картину воспринять буквально, а не истолковать ее каким-то иным, более приемлемым для него образом.

«Конец света» в разные исторические эпохи представлялся людям в самых разных, – и при этом устрашающих, – образах: то как эпидемия чумы, опустошающей население целых стран; то как истребительная война; то как гибель той или иной империи; то как природная катастрофа, вызывающая голод смерть или разрушение. Но все эти локальные и временные гибельные события – не то, о чем возвестило нам Слово Божие. Они суть бесчисленные знамения конца, но не конец. Но что же такое конец века сего? И почему первые христиане ждали его с надеждой, последующие христиане ждали его с ужасом, а современные стараются вообще о нем не

думать? Да потому, что в сознании большинства современных людей это событие связано с устрашающей мыслью о смерти. И все природные и социальные катаклизмы, все индивидуальные катастрофы – только бесчисленные имена, которые носит смерть, эта бездонная загадка человеческой жизни.

Расширение наших знаний о «веке сем», то есть об окружающем мире, ничего не меняет в сущности этого мира. Со времени грехопадения он был и остается полон угроз нашему существованию. Все эти бесконечности пространств и времен, все эти начала и силы, высоты и глубины (Рим. 8:38-39) похищают у нас бесценный дар Божий, нашу жизнь, сотворенную по образу Божию. Они полагают пределы нашей свободе. Они заставляют нас страдать и умирать. Но беда человека не только в этом. Разрушительные силы действуют не только извне, но также изнутри человека, из его необновленного «ума». Страсти и похоти разъедают человека, делают его пленником и так же, как и внешние силы, ведут его к гибели. Но если космические силы и законы принципиально неподвластны человеческой воле, то внутри себя человек может вступить в схватку с разрушительными силами зла. Однако для этого необходимы два условия. Во-первых, он должен иметь надежду на успех. Во-вторых, он должен укрепиться, обрести силу для борьбы. И то, и другое не в силах самого человека, но даровано ему свыше Воскресением Христовым. Апостол Павел, используя всем понятные библейские образы ночи и

дня, тьмы и света, пишет о том, что свет Воскресения Христова, которое и есть спасительное завершение человеческой истории, завершение жизни всех людей и каждого отдельного человека, – что этот свет наступающего Дня излучает свет в нашу жизнь. Этот свет просвещает нас в ночи века сего. Христианская весть о Воскресении уверенно и утешительно дарует нам надежду на обретение нами нашей жизни в ее совершенстве и полноте наперекор смерти и всем ее угрозам. Но в дополнение к уверенности и надежде нам дано также «оружие света». В крещении мы облакаемся во Христа, в таинстве Святой Евхаристии мы снова и снова обновляем это прекрасное облачение, эти духовные доспехи, которые придают нам силу в борьбе со страстями и похотями. И вот уже Апостол Павел может радостно воскликнуть: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:13).

Тот, кто верит и надеется, тот уже сейчас и здесь начинает жить в свете Царствия Божия, жить жизнью полной, осмысленной, устремляющейся к своей конечной цели. Тот не станет отгонять от себя мысль о конце века сего, но, видя в нем новое начало, будет носить в себе эту мысль как светильник, как драгоценную жемчужину надежды. Христианская надежда – семя вечной жизни. В Господе Иисусе Христе человек живет уже не в этом мире, не в «веке сем», в котором он должен умереть и исчезнуть. В Иисусе Христе человек уже живет на небе, в предвосхищении радостного Дня Господня, залитого Божественным светом.

*Архимандрит Ианнуарий (Ивлиев)*

# СЛОВО В НЕДЕЛЮ СЫРОПУСТНУЮ

## Постимся постом приятным

Наступило время приготовления нашего к вечной жизни, время встречи с вновь грядущим на землю Господом.

Церковь призывает всех нас вспомнить, что, кроме ежедневных земных забот и дел, есть еще вечная жизнь, что все мы призваны к тому, чтобы жить вечно.

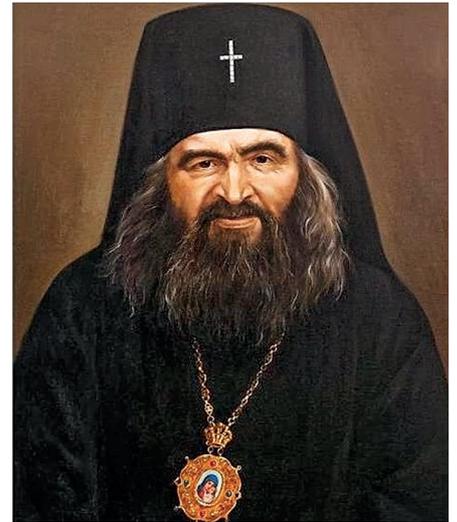
В чем же должно состояться приготовление? В очищении духа и воздержании плоти. «Род бесовский, – сказал Христос, – побеждается лишь постом и молитвой».

Посему прежде всего нужна молитва.

Великим постом длиннее богослужения, в молитвах – постоянное моление о прощении грехов. Но кроме молитвы нужен и пост. Пост есть как бы жертва Богу от нашего тела. Что значит слово пост? Мы знаем, что пост означает и высокую должность в государственной службе, и место, на котором стоит часовая. Как высокий государственный деятель, так и особенно часовая на страже, должны зорко наблюдать за всем происходящим, чтобы ничего не произошло во вред того, что ему

поручено. Так и наш пост есть стояние на страже души. Пост есть тщательное наблюдение, чтобы ничего не повредило нашей душе. Пост есть наблюдение за своими мыслями, охранение своего взора от вредных зрелищ, своего слуха от душевредящих разговоров, своего языка от скверных и пустых слов, своих уст от неподобающей пищи.

Время поста есть время, когда все наше внимание должно быть обращено на неизбежный для каждого конец земной жизни и неминуемый Страшный Суд. Пост особенно есть обуздание своей воли. Часовой, стоя на посту, не имеет своей воли. Он должен точно выполнять то, что ему указано, не допускать ничего, что не должно происходить, не пропускать никого, кто не имеет права. Так и мы, постясь, не должны поститься, как кому вздумается, а так, как указано Церковью. «Созижду Церковь Мою и врата ада не одолеют ей» (Мф. 16:18), сказал Христос. Церковь для того и создана Христом на земле, чтобы Она вела



людей от земли на небо.

Слушайте, чада Церкви, голос Ее, как глас Божий, ибо возглавлена Она Сыном Божиим и ведется Святым Духом. От каждого требуется желание выполнить, что Она преднаписала, и старание то совершить с молитвой, да поможет ему Господь. А кто не в силах выполнить все по уставу, или не знает, пусть обратится к священникам, которые и поставлены, чтобы руководить паствой, ведя ее по пути спасения.

## Перед постом

Отверзаются двери покаяния, наступает Великий пост. Ежегодно повторяется он, и каждый раз принесет он нам великую пользу, если мы должным образом проведем его. Великий пост есть подготовка к будущей жизни, а ближайшим образом подготовка к Светлому Воскресению.

Как в высоком здании устраивается лестница, чтобы по ступеням легко можно было подняться на высоту здания, так и различные дни в году являются ступенями для нашего духовного подъема и восхождения. К таковым особенно относятся дни Великого поста и Святой Пасхи.

Великим постом мы очищаемся от греховной скверны, а в Святую Пасху ощущаем блаженство грядущего Царства Христова. Когда поднимаются на высокую гору, стараются освободиться от всякой лишней тяжести. Чем меньше кто нагружен, тем легче подниматься ему и тем выше сможет он подняться. Так и чтобы духовно воз-

виситься, прежде всего нужно освободиться от тяжести греховной. Она снимается с нас покаянием при неприменном условии, что мы сами изгоняем из себя всякую вражду и прощаем каждому, кого считаем виноватым перед нами. Очищенные и прощенные Богом тогда встречаем мы Светлое Христово Воскресение.

Какой же драгоценнейший дар Божий получаем мы тогда, что является завершением нашего постного подвига? О том говорит нам уже первое песнопение, начинающее ежедневное пение стихир поста: «И подается нам в снедь Агнец Божий, во священной и светоносной нощи воскресения, нас ради приведенное заклание, учеником приобщенное в вечер таинства».

Приобщение Тела и Крови Воскресшего Христа, в жизнь вечную, вот что является целью святой Четырдесятницы. Приобщаются не только на Пасху. Наоборот, на Пасху должно при-

общаться тем, кто говел, исповдался и причастился во время Великого поста. Перед самой Пасхой нет возможности хорошо, во всем, исповедаться, время и священники заняты службами Страстными. Подготавливаться к тому нужно заранее.

Всякое причащение Христовых Тайн есть соединение с Самим Христом и для нас спасительно. Почему же такое значение придается причащению в ночь Святой Пасхи и к тому мы все призываемся? Особенно тогда дается нам ощутить Царство Христово. Особенно мы тогда озаряемся Вечным Светом и укрепляемся для восхождения духовного.

То незаменимый дар Христов, несравнимое благо. Пусть никто сам не лишается сей радости и вместо причащения в Пасхальную ночь не торопится вкушать мясные и прочие снеди. Приобщение тогда Святых Тайн подготавливает нас к трапезе в вечном Царствии Божиим.

## Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче

Каяться, внутренне изменяться, переродиться – трудно. Нужно сознание необходимости изменения, желание его и нужна благодатная помощь. Чем сознательнее и решительнее начинаем покаяние, чем шире раскрываем двери души, тем успешнее достигаем цели.

Пример такого всецелого перерождения – святая Мария Египетская, грешница, известная всей Александрии с детства. Где собираются люди – там и она для греха. Вот она среди паломников, едущих в Иерусалим, но не ради Бога, а ради развлечения и греха, и своим поведением всех смущает.

Паломники идут в храм, и она с ними. Все входят, а она не может войти, и впервые в жизни она смущена. Но она борется с тем чувством и старается силой прорваться в храм, но напрасно: связанная грешной жизнью, она не может войти в Храм Святых. Тогда в ее душу входит стыд за саму себя, за свою жизнь.

Смятенная, она впервые молится покаянно перед иконой Божией Матери, и Пресвятая Пречистая Дева отверзает ей двери храма. Наутро она на литургии и после причастия Святых Тайн, прямо из храма, купив по пути три хлеба, уходит в пустыню.

Через много лет ее нашел преподобный Зосима. Она рассказала ему о своей жизни и о мучениях борьбы с грехом и перерождении. Те мучения были так тяжелы, нападения соблазнов так стремительны, что она билась о землю. Потом наступали дни покоя и света. Теперь ей легко. Она просит преподобного Зосима придти к ней через год



и причастить ее. Он пришел и увидел ее за рекой. Она перешла к нему по воде, причастилась и просила снова придти через год. Он пришел и нашел ее умершей, и рядом с телом был написан день, когда год назад преподобный Зосима ее причастил.

Таков пример стремительной решимости изменить свою жизнь и покаяния, напряженности борьбы с грехами. Таков пример очищения и перерождения.

Покаяние выражается греческим словом «метанойя». В буквальном смысле, это значит изменение своего ума, своего мудрования. Иными словами, покаяние есть перемена своего настроения, своего образа мысли, перемена человека внутри самого себя. Покаяние есть пересмотр своих взглядов, изменение своей жизни.

Как оно может произойти? Так же, как когда темная комната, в которую попал человек, озарится солнечными лучами: пока он рассматривал комнату в темноте, она ему представлялась в одном виде: многого, находящегося там, он не видел, и даже не предполагал, что оно там находится. Многие вещи представлялись ему совсем не так, как они есть на самом деле. Ему приходилось двигаться

осторожно, так как он не знал, где находятся препятствия. Но вот, комната стала светлой, он видит все ясно и двигается свободно.

То же происходит и в духовной жизни.

Когда мы погружены в грехи, а ум наш занят житейскими только заботами, мы не замечаем состояния своей души. Равнодушны мы к тому, каковы мы внутри, и постоянно идем по ложному пути, сами того не замечая.

Но вот, луч Света Божия проникает в нашу душу. Сколько мы увидим тогда грязи внутри самих себя! Сколько неправды, сколько лжи! Как безобразными окажутся многие поступки, которые мы воображали прекрасными. Ясно нам станет, что идем мы неверными путями. Ясно нам становится, какой путь верен.

Если мы осознаем тогда свое духовное ничтожество, свою греховность, от души пожелаем своего исправления, – близки мы к спасению. Из глубины души воззовем к Богу: «Помилуй мя Боже, помилуй по Твоей милости!», «Прости меня и спаси! Даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего!».

При наступлении Великого поста поспешим простить друг другу все огорчения и обиды. Пусть всегда слышатся нам слова Евангелия Прощеного воскресения: «Аще отпускаете... согрешения их, отпустит и вам Отец ваш Небесный; аще ли не отпускаете человеком согрешения их, ни Отец ваш отпустит вам согрешений ваших» (Мф. 6:14-15).

*Святитель Иоанн (Максимович)*

## МЫСЛИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ГОДА

(Мф. 6, 14-21). «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших». Какой простой и подручный способ спасения! Прощаются тебе согрешения под условием прощения прегрешений против тебя ближнего твоего. Сам, значит, ты в своих руках. Переломи себя и от немирных чувств к брату перейди к искренно мирным, – и все тут. Прощеный день, какой это великий небесный день Божий! Когда бы все мы как должно пользовались им, то нынешний день из христианских обществ делал бы райские общества, и земля сливалась бы с небом.



# СВЯТОЙ ДНЯ – ПРЕПОДОБНЫЙ КАССИАН РИМЛЯНИН

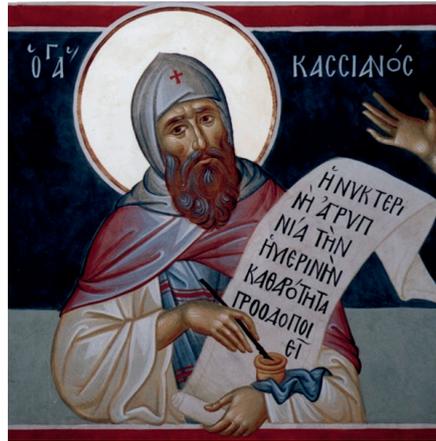
## ПОЛУЕРЕТИК ИЛИ СВЯТОЙ?

Судьба этого подвижника необычна. Мы привыкли, что его творения изучаются среди прочих творений латинских отцов Церкви. Мы называем его «Римлянин», хотя в древности его именовали и «Скифом». Он много потрудился на христианском Западе, однако решающее значение для него имел христианский Восток, монастыри Египта и Святой Земли. Так что его можно бы назвать восточным отцом, который писал на Западе и по-латыни.

На христианском Востоке он – признанный святой, на Западе его числят полупелагианином. Была такая ересь, пелагианство, с ней боролся знаменитейший богослов – Августин, епископ Гиппонский. Спор шел о спасении.

Тема пелагианских споров сложнейшая, и я вынужден изложить ее в сильно упрощенной форме. Какой силой спасается человек? Пелагий выдвигал на первый план человеческую силу, и участие Божией силы принижал. Пелагий считал, что Божии деяния дают человеку вдохновительный пример для исправления жизни, а больше нам ничего и не надо. Августину была чужда такая недооценка греха, он понимал, что греховность ограничивает наши возможности, колеблет нашу волю. Августин выдвигал на первый план спасительную силу Божию и недооценивал значение человеческих усилий в деле спасения.

Таким образом, позиции Пелагия и Августина противоположны. Они оказы-



ваются двумя крайностями. Помимо крайних позиций во время пелагианских споров была обозначена умеренная позиция. Выразил ее тот самый Римлянин-Скиф, преподобный Иоанн Кассиан. Умеренная позиция не принижала значения Божией силы и человеческих усилий, дело спасения совершает Бог и человек – вместе.

Чем кончились споры? Пелагианство было справедливо осуждено. На Западе возобладали позиция Августина. Если встать на позицию Августина, то мнение Кассиана представляется не вполне приемлемым, оно тяготеет к позиции Пелагия, хотя и не совпадает с пелагианством. Вот западные исследователи и называют до сих пор преподобного Кассиана полупелагианином. То есть полуеретиком. С чем никак нельзя согласиться.

Преподобный Кассиан высказывал не просто свое богословское мнение, он выражал опыт монахов-исихастов – аскетический опыт синергии. Стараясь о своем спасении, исихасты видели и сознавали, что подвиг спасителен тогда и только тогда, когда в нем заодно действуют две силы

– Божия и человеческая. Бог и человек в деле спасения являются соработниками, их содействие (греч. синергия) и приводит грешника в Царство небесное.

Так что преподобный Кассиан просто изложил учение о синергии. Родилось это учение не в досужих умствованиях, а в пустынных подвигах. Приведу небольшую цитату из преподобного Кассиана, чтобы мы почувствовали всю духовную красоту и правоту его рассуждений о спасении: «В деле спасения нашего участвует и благодать Божия и свободное произволение наше... человек, хотя может иногда сам собою желать добродетели, но чтобы исполнить желания сии, всегда нуждается в помощи Божией; подобно как для больного недостаточно одного желания быть здоровым, нужно, чтобы податель жизни – Бог дал силы для здоровья» (*Собеседование 13, гл. 9*).

Грех нельзя недооценивать. Грех подобен серьезной болезни, с которой сам человек справиться не может. Если он поймет, что он болен грехом, он будет деятельно искать помощи Божией, чтобы выздороветь и жить в Боге вечно. На такое произволение грешного человека Господь отвечает благодатной помощью, врачует греховную страсть, подкрепляет человека в добродетельных трудах, дает ему новую жизнь.

Кассианово свидетельство о содействии Бога и человека – это слова святого, а не полуеретика.

*Диакон Павел Сержантов*

# ТОЛКОВАНИЕ ЗАПОВЕДЕЙ БЛАЖЕНСТВА

## ДЕВЯТЫЙ УРОВЕНЬ

*Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня (Мф.5:11)*

И сейчас речь пойдет о гонениях, но чуть раньше речь шла о гонениях за правду, а здесь – о гонениях ради Христа. Там правда представляла саму систему христианского мышления и поведения, а здесь вся правда Божия воплощена в Иисусе Христе. Эти два уровня райской пирамиды созданы из одинакового материала – из страданий за правду и из страданий за Христа. И страдания эти настолько драгоценны для строительства дворца души, что Господь повторяет их два раза и дважды награждает за них, как бы ставя две печати, подтверждая ими истинность всех предыдущих добродетелей. Различие лишь в том, что в этом последнем случае говорится о страданиях более мучительных и пронзительных, чем упомянутые выше. Бесчестие, гонения, ложь, клевета, бранные слова – и все это из-за Христа – наваливаются на верного, как последние и самые страшные искушения. Под таким давлением становится плоским и прочнейший камень, и куда там противиться сердцу человеческому. Под таким напором волн выбеливается и самое грязное полотно, и куда там убежать душе человеческой. Здесь идет речь о мученичестве во имя Христа. И тот, кто по доброй воле принимает это мученичество, тот стяжает бесценный материал для возведения девятого уровня своей райской пирамиды. Те, что сумели отлично выстроить первых восемь уровней дворца своей души, ничего на свете не желают больше, чем от всего сердца отдать жизнь свою за Господа своего. Подобная жажда мученичества всегда была жива, как живой огонь в Церкви Христовой, со времен апостольских до наших дней. Когда апостола Андрея Первозванного язычники подвели к кресту, чтобы распять его, Апостол воскликнул возбужденно и радостно: «О, сладкий крест, как долго я ждал тебя и мечтал об участи такой!» И святой Антоний, полный всевозможных добродетелей, имел в старости одно-единственное желание: быть

мучимым и убитым за Христову веру. Из-за этого он оставил свою пустынь и отправился в Александрию, где затеял спор с еретиками только для того, чтобы погибнуть от их руки. Однако Промысл Божий был не таков, и Антоний тихо упокоился в своей пустыне. Представьте себе процессии христианских мучеников, идущих на голгофу свою, как они в пути весело поют духовные гимны, будто идут не на смерть, а на свадьбу. Мир не видел более чудесного примера за всю свою историю. Многие из тех мучеников долгие годы трудились, возводя райские пирамиды своих душ, которые теперь дивно высятся и сияют всеми девятью уровнями. Некоторые из мучеников только начали подобное строительство и едва успели возвести уровень или два. Другие всего лишь день назад (а иногда лишь час назад) назвались христианами – и погибли за Христа. За их духовную жертву Господь наградит таких дворцом души, выстроенным от первого уровня до последнего, ибо они были как те работники, которых Господь нанял к вечеру и дал им ту же плату, что и тем, которые трудились целый день. Святой Адриан был римским офицером, и он, поразившись жертвенностью и терпением христиан, сам стал христианином. «Ты, вероятно, сошел с ума, Адриан!» – спросил его император-язычник. – «Нет, повелитель, я только теперь обрел истинный ум», – ответил мученик за веру Христову. И в наше время есть место для мученичества и полно мучеников. Миллионы мучеников в России засвидетельствовали и напомнили всему миру, что все еще длятся апостольские времена, и жатва Господня сегодня так же обильна, как и в прежние времена. Однако верующих мучают и преследуют и там, где нет официальных гонений на христианство. Например, соседку избил ее муж-безбожник, обругал и выгнал на улицу только за то, что она верит в Бога и молится. Разве ей нужен гонитель христиан император Нерон, если в ее собственном



доме проживает свой «нерон», обрешенный на мученичество за Христа? Один гимназист вернулся из школы домой весь в слезах потому, что ученики ругали и высмеивали его, когда он сказал, что любит Иисуса Христа. Один солдат получил пощечину за то, что перекрестился, когда встал в строй. И они все – почетные строители райских пирамид, и на том свете все они удостоятся чести встать в необозримые ряды воинства угодников Божьих, которые ради Христа претерпели брань, издевательство, побои, клевету и даже самую позорную смерть. Девятый уровень их пирамид будет весь выложен кровавыми рубинами, которые переливаются в чудесном сиянии небес. На этом уровне свидятся и встретятся все пострадавшие за Христа в этой жизни. Девятым уровнем завершается райская пирамида. Однако над девятым уровнем высятся еще нечто, что похоже на десятый уровень или напоминает некий маяк, освещающий всю пирамиду, в основании которой смирение, а верхний уровень – мученичество. Над возведением того маяка трудится не человек, его ставит Сам Господь от Себя и по Своей любви. И так как этот светоч производит несказанную радость в любой душе, лишь душа его увидит, то этот маяк называется Башней радости.

*(продолжение следует)*  
**Святитель Николай Сербский**

# ВЕЛИКИЙ ПОСТ – ВЕЛИКАЯ РАДОСТЬ

## НАПУТСТВИЕ ПАСТЫРЕЙ НА ВЕЛИКИЙ ПОСТ

*Заканчивается сырная седмица, и православные христиане готовятся вступить в подвиг Великого поста. Многие ждут этого особого покаянного времени с радостью, но есть и те, кто ожидают его с опаской. Священники дают утешительные слова напутствия на Святую Четыредесятницу.*

### Если любой пост – радость, то Великий пост – великая радость

Пост – это всегда возможность стать лучше, победить в себе свои дурные привычки, организовать себя на духовную жизнь. Если бы не наступало время поста, мы бы так и крутились как белка в колесе в своих земных делах и редко вспоминали о каком-то покаянии.

Хочется напомнить, что пост не был придуман какими-то ригористами или древними монахами. Пост есть явление изначальное – уже в Раю Бог заповедал воздержание от плодов древа познания добра и зла. Вспомните, как Господь сказал первозданному Адаму: от всякого древа ешь, а вот от этого древа нельзя, учись воздержанию. Ведь любовь к Богу выражается в том, что мы готовы ради Него отказаться от чего-либо. Если ты думаешь о вкусных блюдах и утешении плоти, то где же здесь любовь к Богу? В Евангелии Христос напоминает нам о воздержании: «Смотрите же за собой, чтобы сердца ваши не отягчались объедением и пьянством» (Лк. 21: 34). Это действительно так. Всё плотское очень отягощает сердце, это очень чувствуется, как будто мрак какой-то воцаряется внутри, а когда же освободиться от этого, как не во время поста?

Обыкновенно, когда человек отказывается от чего-то

приятного для себя, внутри происходит целое возмущение, вскипают чувства, организм требует прежней улады, довольства и успокоения.

Пост обнажает перед нами нашу немощь, о которой мы раньше, может быть, и не догадывались. И вся суть поста заключается в том, чтобы обрести власть над всеми нашими чувствами и потребностями. Научиться господствовать над ними тогда, когда они просят своего, не идти у них на поводу и явить победу духа над плотью – вот в чем смысл воздержания.

Пост – это особое время борьбы со страстями. А страсть – это то, что изъедает человека изнутри, будь то гордость, зависть, чревоугодие, негодование на кого-то. Страсть лишает внутреннего покоя, раздирает сердце, заставляет бурлить помыслы, помрачает ум, а волю сковывает стальными тисками. Страсть никогда не может сделать человека счастливым, и потому жалок тот, кто спешит удовлетворить каждое требование своего ненасытного зверя.

Пост – это борьба за нашу внутреннюю свободу, это попытка победить свои страсти. Для этого очень важна исповедь, более частое участие в Таинствах Церкви и жесткое противостояние



каждому требованию своих страстей.

Пост – особое время покаяния, а, как говорил святой Иоанн Лествичник, «покаяние есть произвольное лишение себя всякого телесного утешения». Но вместо телесного человеку дается духовное утешение.

Свобода от страстей несет в душу радость. Этому и служит пост. И если любой пост – это радость, то Великий пост – это великая радость.

Поэтому очень хочется пожелать всем вступать в Великий пост с великой радостью, зная, что за искренний духовный труд Господь непременно подаст христиану Свою благодатную милость.

*Священник Валерий Духанин*

### Горделивый постник уподобляется злым демонам, которые никогда не вкушают пищи

Приближается Великий пост. Изгнав нечистого духа из бесновавшегося отрока, Господь сказал Своим ученикам, которые прежде Него пытались исцелить несчастного и не преуспели в этом: «Сей же род изгоняется толь-

ко молитвою и постом» (Мф. 17, 21), – тем самым поставив пост как средство духовной борьбы рядом с молитвой. Подобно тому, как молитва призвана быть состоянием души человека, стремящегося к Богообщению, так и

пост (или воздержание) – это не упражнение, которому мы предаемся время от времени, в определенные дни и сроки, но образ жизни, к которому призывается христианин. Но ввиду неизбежной немощи своих чад, Церковь, как

заботливая мать, установила для нас времена и сроки усугубления и облегчения поста, побуждая с особым усердием поститься в среды и пятницы, а также держать продолжительные посты: Петров, Успенский, Рождественский и, наконец, предваряющий Пасху самый строгий и длительный пост Великой Четыредесятницы и следующей за ней Страстной седмицы.

В Типиконе помещены расписанные по дням указания дозволенных в Великий пост кушаний, предполагающие исключение иной пищи. Своим буквальным содержанием действующий Типикон, основу которого составил устав Лавры преподобного Саввы Освященного, предназначен для монашествующих, пребывающих в обители, но и для мирян нет иного устава постничества. Так что добросовестные православные миряне придерживаются указаний Типикона, допуская отступления от него лишь в соответствии со сложившейся у нас традицией или – по совету с духовником – ввиду болезней и других особых обстоятельств, затрудняющих или делающих невозможным неукоснительное соблюдение его предписаний. Но и отступая от буквы Типикона, мы призываемся постоянно помнить о том, Кому и чему мы подражаем, совершая пост: Господь Иисус



Главная задача Великой Четыредесятницы – это внимательно посмотреть на свою жизнь, в свою душу, в отношения между нами и другими людьми, и понять, что же

Христос прежде, чем Он начал проповедовать миру Евангелие – Благою весть о Царствии Божием, постился в течение 40 дней, пребывая в пустыни и воздерживаясь от всякой пищи и питья, а Страстная седмица посвящена воспоминанию о предании Его на суд, о Его страстях и Его смерти на Кресте, спасающей человеческий род. В продолжение поста душа христианина становится более способной приблизиться к тому благодатному состоянию, которое называется добровольным сораспинанием со Христом. Но это происходит лишь при том неперменном условии, если пост сопровождается усердной покаянной молитвой и участием в Таинствах церковных. По своей греховности человек способен извратить любое доброе дело. Если мы держим пост без покаянной молитвы, приписываем себе заслуги воздержания от пищи, а не действую благодати Божией, все это несет в себе опасность возгревания в душе не смирения, но гордыни и превозношения, побуждающих к осуждению не самих себя, на что у всякого из нас есть множество оснований, но наших ближних, чья внутренняя жизнь нам в действительности неведома и о поступках которых мы часто судим превратно и несправедливо. Одна из стихир Постной Триоди предостерегает нас от

препятствует этой великой связи нашей души и Господа Бога? Что препятствует этой самой главной цели в нашей жизни? И итогом Великой Четыредесятницы должно быть уничтожение всех средостений между нашей душой и Богом, восстановление этого общения между нами и нашим Небесным Отцом.

**Епископ Егорьевский  
Тихон (Шевкунов)**

\* \* \*

Вот закон жизни вечной и закон, одновременно, вечной смерти для нашей души: если



такой опасности: «От брашен постящеся, душе моя, и страстей не очистившеся, всу радуешися неядением: аще бо не вина ти будет ко исправлению, яко ложная возненавидема будеши от Бога, и злым демоном уподобишися николиже ядущим» – не очистившийся от страстей постник, горделивый, превозносящийся, осуждающий ближних, уподобляется злым демонам, которые никогда не вкушают пищи.

Церковь Христова учит нас тому, что пост – не самоцель, но средство обретения истинного смирения и очищения души от страстных и греховных помыслов, освобождения ее от рабства греху, средство стяжания благодати Святого Духа.

**Протоиерей Владислав Цыпин**

мы не будем прощать согрешения нашим ближним, то и Отец наш Небесный не простит нам согрешений наших.

Сегодня Прощеное воскресенье – день, в который мы должны найти в себе силы примириться со всеми теми, с кем у нас возникло даже малейшее огорчение. Не говоря уже о том, если мы находимся с людьми во вражде, в ссоре, и каким бы страшным ни казалось то оскорбление, та обида, которую нанесли нам наши ближние и дальние.

**Иеромонах Игнатий  
(Шестаков)**

*По материалам портала Православие.Ру*

**БЕЗ ЛЮБВИ ВСЁ - НИЧТО**



**ОБЯЗАННОСТЬ** без любви делает человека **РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫМ**  
**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** без любви делает человека **БЕСЦЕРЕМОННЫМ**  
**СПРАВЕДЛИВОСТЬ** без любви делает человека **ЖЕСТОКИМ**  
**ПРАВДА** без любви делает человека **КРИТИКАНОМ**  
**ВОСПИТАНИЕ** без любви делает человека **ДВУЛИКИМ**  
**УМ** без любви делает человека **ХИТРЫМ**  
**ПРИВЕТЛИВОСТЬ** без любви делает человека **ЛИЦЕМЕРНЫМ**  
**КОМПЕТЕНТНОСТЬ** без любви делает человека **НЕУСТУПЧИВЫМ**  
**ВЛАСТЬ** без любви делает человека **НАСИЛЬНИКОМ**  
**ЧЕСТЬ** без любви делает человека **ВЫСОКОМЕРНЫМ**  
**БОГАТСТВО** без любви делает человека **ЖАДНЫМ**  
**ВЕРА** без любви делает человека **ФАНАТИКОМ**

Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я медь звенящая или кимвал звучащий.

Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, - то я ничто.

И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы.

Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит.

Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится.

*(1-е послание к Коринфянам св. апостола Павла)*

# 1000-ЛЕТИЕ РУССКОГО ПРИСУТСТВИЯ НА СВЯТОЙ ГОРЕ АФОН



Русский Афон является неразрывной и важной составляющей наследия Святой Горы как вселенской православной сокровищницы.

Афон в течение многих столетий играл исключительно важную роль в развитии отечественной духовности и культуры, как в эпоху Киевской Руси, так и в последующие времена. Особенно важным было становление под воздействием Афона Киево-Печерского монастыря, который около 1000 лет назад стал своего рода «рассадником» и центром монашества, духовности, книжности, культуры и просветительства по всей Руси.

С тех пор влияние Святой Горы на духовное становление и развитие Руси играло решающую роль на протяжении всей ее тысячелетней истории. Собственно, именно Святая Гора Афон, ее наследие и традиции существенно повлияли на формирование мистико-аскетического облика самобытного русского православия, как и самой Святой Руси. Поэтому приобщиться к далеким и одновременно родным святыням Афона всегда было заветной мечтой для многих поколений русских православных людей.

Исключительно важную роль играли связи Руси с Афоном в эпоху после ордынского нашествия. В это время выдающимся афонитом, внесшим весомый вклад в развитие русской духовности и культуры, был святитель Киприан (Цамблак), митрополит Киевский и всея Руси. Во времена его святительства на Русь привозится с Афона много книг, осуществляются переводы святоотеческих трудов, проводится богослужебная реформа и т.п. Под влиянием Афона на Руси начинается период «исихастского возрождения», глубоко отразившийся на формировании самобытной и глубоко духовной культуры Руси.

Яркими продолжателями и носителями афонского наследия на Руси этого периода были преп. Сергей Радонежский и преп. Кирилл Белозерский. Плодом их духовных трудов стал новый расцвет русского монашеского подвижничества, который принято называть «Северной Фиваидой».

Наиболее ярко влияние афонского исихастского наследия на Руси отразилось в древнерусском искусстве, в произведениях Феофана Грека, Ан-

дрея Рублева и Даниила Черного, художественные шедевры которых до сих пор не перестают волновать взор и воображение своей гармоничностью, глубиной и величием.

Важный вклад в восстановление связей между Русью и Афоном совершил преп. Нил Сорский, который провел на Святой Горе около 20 лет. Вернувшись на родину, он всячески пропагандировал приобретенные на Афоне духовные ценности и выступил одним из идеологов движения «нестяжателей». Другим важным «соединительным звеном» Афона с Русью был выдающийся греческий богослов и афонский подвижник преп. Максим Грек.

Имел Афон важное значение и в деле сохранения Православия на Украине в период печально известной Брестской унии. Среди украинских подвижников того времени, подвизавшихся на Святой Горе, наиболее известны старцы Иоанн Вишенский, Иов Княгининский, блаженный Киприан Острожанин и многие другие. Влияние Афона на борьбу против унии и православное возрождение на Украине было столь велико, что на Киевском Поместном Соборе в 1621 г. в специальном постановлении, известном под названием «Советование о благочестии», предписывалось: «Послать за благословением, помощью и советом на Святую Гору Афонскую, чтобы вызвать и привезти оттуда преподобных мужей русских: блаженного Киприана и Иоанна прозванием Вишенского и прочих, процветающих жизнью и благочестием, а также и впредь посылать русинов, расположенных к благочестию, на Афон, как в школу духовную».

Запорожское казачество в это время тоже поддерживало тесные связи с Афоном, приглашало оттуда опытных наставников и старцев, делало щедрые пожертвования на монастыри Святой Горы, осуществляло паломничества, а нередко немало казаков и сами принимали на Афоне монашеские постриги и подвизались в обителях Афона.

Естественным продолжением этой традиции было основание на Афоне Свято-Ильинского скита, у истоков создания которого стоял выдающийся выходец из семьи казачьих священников, преподобный Паисий Величковский. Основанная им монашеско-аскетическая школа, осуществленные ею титанические труды по переводу святоотеческих творений на славянский язык, возрождение утраченных традиций православного старчества и исихазма дали мощный импульс не только к возрождению подлинного монашества и духовности на Святой Руси, но и к возрождению православной русской культуры, ее возвращению к традиционным христианским устоям и ценностям. Именно последователи афонской школы преп. Паисия (Величковского) – знаменитые старцы Оптиной пустыни серьезнейшим образом повлияли на формирование мировоззрения многих русских культурных и общественных деятелей XIX века, что существенно сказалось на их творчестве и деятельности.

*(продолжение следует)*

**Редакция портала «Русский Афон»**

# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

## О Прощеном воскресенье



В этот день, перед строгими днями Великого поста, по установленному в древние времена обычаю, на Руси было принято очищать душу. Поклонившись друг другу из глубины наших сердец, повиниться, попросить прощения за взаимные обиды и согрешения.

В этот день мы должны в первую очередь спросить себя: кому я сам причинил боль, вольно и невольно? С кем у меня немирные отношения и что я могу сделать для изменения этого? И в первую очередь просить от сердца прощения сперва у родных, потом у друзей, у всего честного народа...

Надо от чистого сердца сказать «простите», а не «извините».

– А что значит – простите? Что мы должны вкладывать в это понятие?

– Есть два разных слова: «прости» и «извини». Это почти синонимы в современном русском языке, однако, изначально это очень разные по смыслу слова.

Вы не замечали, что часто гораздо легче сказать «извини», чем «прости»? «Извини» – значит, выведи меня из вины, сделай меня невиновным, другими словами, давай будем считать, что я перед тобой не виноват. Так ребенок, который полез на стол за конфетами и разбил вазу, может сказать: «Мам, я вот тут разбил твою любимую вазочку, извини меня». Тем самым он хочет оправдаться: «Я не виноват, так получилось».

А что такое «прости»? Это означает: я виноват, я признаю свою вину, но отпусти мне ее, прими меня таким, какой я есть, я постараюсь исправиться.

Поэтому и у Бога мы просим не извинить, а простить, а значит – принять. Принять виноватого, грешного, какого угодно – но принять.

– Точно так же и с людьми: мы просим их принять нас такими, какие мы есть?

Вечерня Прощеного воскресенья в храмах открывает время, когда начинаются длинные службы, земные поклоны, постная пища, чтение святоотеческих поучений. Начать новый день нужно с чистой совестью. Так же и начать Великий пост – очистив свою душу от груза обид, непонимания, размолвок с другими, чтобы можно было спокойно сосредоточиться на себе, своих отношениях с Богом. После вечерни настоятель храма обращается к народу со словом, в конце которого первый просит прощения. Здесь в каждом храме могут быть свои традиции, но, как правило, священство храма выходит с крестами, и прихожане поочередно подходят сначала к ним, а потом друг ко другу со словами «Простите меня» и ответом «Бог простит, и я прощаю».

Нужно испросить себе прощение у тех, кого мы вольно или невольно обидели и простить тех, кто нас обидел.

### Умей прощать

Умей прощать, молись за обижающих,  
Зло побеждай святым лучом добра,  
Иди без колебанья в стан прощающих,  
Пока горит Голгофская заря.

Учись прощать, когда душа обижена  
И сердце словно чаша горьких слёз,  
И кажется, что доброта вся выжжена,  
Ты вспомни, как прощал людей Христос.

Умей прощать. Прощенье – это сила.  
А месть – бессилья признак роковой.  
И камни непорочения в могилу,  
Мой друг и брат, не уноси с собой.

Учись прощать естественно, как дышишь,  
Как воду пьёшь и ешь насущный хлеб,  
Ведь Бог тогда твои молитвы слышит,  
Когда в тебе горит прощенья свет.

Умей прощать. Прощать не только словом,  
Но всей душой, всей сущностью своей.  
Прощение рождается любовью  
В борениях молитвенных ночей.

Учись прощать. В прощенье радость скрыта,  
Великодушье лечит, как бальзам;  
Кровь на Кресте за всех была пролита;  
Умей прощать, чтоб ты прощён был сам!

**Борис Пастернак**

### ЛИСТОК «В ПОМОЩЬ МОЛЯЩИМСЯ...»

Главный редактор – Кондратьев Владимир  
Корректор – Захарова Наталия  
Верстка – Дубовицкая Ирина

Телефон: +7 (909) 933-55-22  
E-mail: v.kondratiev@pravzhizn.ru  
www.pravzhizn.ru

В номере представлены материалы с использованием ресурсов сайтов Русской Православной Церкви. Редакция знакомится с письмами читателей, а также принимает материалы авторов.

Просим не использовать листок в хозяйственных целях. После прочтения листок можно отнести в православный храм или подарить другим людям.